

Юридический адрес работодателя:  
630099, г. Новосибирск,  
Ул. Чаплыгина, 87  
т./ф. 223-16-05; 349-53-94; 3478897

Принят на общем собрании  
МКДОУ д/с № 135 «Речецветик»  
количество работников 23  
протокол № 4  
«01» сентября 2022г.

Заведующий МКДОУ д/с № 135 «Речецветик»

Савельева Е.В.

«01» 09  
сентября 2022г.



Представитель работников-

председатель первичной профсоюзной организации МКДОУ д/с №  
135 «Речецветик»

Сорокина В.В.

«01» сентября 2022г.

## КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Сохранение и укрепление здоровья работников муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 135 «Речецветик»  
на рабочих местах»

2022-2025гг

Программа укрепления здоровья работников МКДОУ д/с № 135 «Речевтик» на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающих программ, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года".
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- Федеральный закон N 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".
- Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президентом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16.
- Паспорт федерального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек", утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года N 16.
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года
- Приказ Министерства здравоохранения Новосибирской области о реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Новосибирская область)» от 01.04.2019 № 1.
- муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы».
- постановление мэрии города Новосибирска от 26.10.2020 № 3240 «О муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска», поручением санитарно-противоэпидемиологической комиссии мэрии города Новосибирска от 29.12.2021 № 31, руководствуясь положением «О департаменте образования мэрии города Новосибирска», утвержденным решением Совета депутатов города Новосибирска от 09.10.2007 № 743, в целях внедрения в образовательных организациях города Новосибирска корпоративных программ сохранения и укрепления здоровья работников, а также формирования ответственного отношения работников к своему здоровью.

## I. Цели программы

- 1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

## II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.



III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторы контроля.

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ			перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	индикаторы
<p><b>ЦЕЛЬ:</b> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.</p> <p><b>ОПИСАНИЕ:</b> Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на МКДОУ д/с № 135 «Речеветик» обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.</p>			<p><b>Изменение рабочей среды:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. повышение комфорта рабочей среды, изменение освещения;</li> <li>2. психологическая разгрузка, прослушивание аудиозаписей в сонный час;</li> <li>3. мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</li> </ol> <p><b>Охрана и безопасность труда:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. контроль санитарно-гигиенической обстановки.</li> </ol> <p><b>Предупреждение несчастных случаев:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травм;</li> <li>2. Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья;</li> <li>3. проведение СОУТ на рабочих местах;</li> <li>4. организация производственного контроля;</li> <li>5. утверждение положений о системе управления охраной труда.</li> </ol>	<p>Заведующий Савельева Е.В. Завхоз Миронова С.В. Старший воспитатель Сорокина В.В. Делопроизводитель Хлебникова М.В.</p>	<p>Постоянно</p> <p>2 раза в год ( август и декабрь)</p> <p>Январь 2022г. Март 2022г</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>

## 2. СТРАХОВАНИЕ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.

перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	индикатор
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование. Прохождение медосмотров. Страхование от клещевого энцефалита	Заведующий Савельева Е.В. Завхоз Миронова С.В.  Делопроизводитель Хлебникова М.В.	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

## 3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников МКДОУ д/ № 135 «Речевчик».

перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	индикатор
1. Ежегодная вакцинация COVID-19 2. Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. 3. Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.	Заведующий Савельева Е.В.  Делопроизводитель Хлебникова М.В.	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

#### 4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

**ЦЕЛЬ:** Соблюдение запрета потребления табака на МКДОУ д/с № 135 «Речецветик».

**ОПИСАНИЕ:** Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов:

- о запрете курения на территории МКДОУ д/с № 135 «Речецветик» включая открытую территорию;
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;

##### перечень мероприятий

Установление запрета курения на рабочих местах и на территории МКДОУ д/с № 135 «Речецветик» (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).

Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.

##### Ответственные исполнители

Заведующий  
Савельева Е.В.

##### Сроки реализации

Однократно, в начале  
каждого учебного года

##### индикатор

Процент курящих  
сотрудников, сокративших  
количество перекуров, %.

#### 5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

**ЦЕЛЬ:** Повышение осведомленности работников МКДОУ д/с № 135 «Речецветик» о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

**ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников потребления алкоголя и других психоактивных веществ. Предваряющим организационно любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.



перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	индикатор
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголидных психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Заведующий Савельева Е.В. Старший воспитатель Сорокина В.В.	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

### 6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-минуток			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий. Организация физкульт-минуток Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.	Заведующий Савельева Е.В. Завхоз Миронова С.В. Старший воспитатель Сорокина В.В. Делопроизводитель Хлебникова М.В.	постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

### 7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в определенные часы.			
перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	индикатор
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в	Заведующий Савельева Е.В. Завхоз Миронова С.В.	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места. Охват

определенное время совместно с детьми. Разработка сбалансированного десятидневного меню на зимний и летний период времени.		сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время 100%.
<b>8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.</b>		
<p><b>ЦЕЛЬ:</b> Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.</p> <p><b>ОПИСАНИЕ:</b> При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации : рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.</p>		
<p><b>перечень мероприятий</b></p> <p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.</p>	<p><b>Ответственные исполнители</b></p> <p>Заведующий Савельева Е.В. Завхоз Миронова С.В. Старший воспитатель Сорокина В.В. Делопроизводитель Хлебникова М.В.</p>	<p><b>Сроки реализации</b></p> <p>Постоянно действующая практика.</p>
		<p><b>индикатор</b></p> <p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

#### IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;



- 4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.8. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.9. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.10. Профилактика вредных привычек;
- 4.11. Улучшение имиджа МКДОУ д/с № 135 «Речецветик» по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.12. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.13. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

#### **V. Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

#### **VI. Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.